**ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ
В ПЕРИОД ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА**

Наступает весна… Снег оседает под солнечными лучами, становится талым. Лед на реках, водоёмах становится слабым, рыхлым.

Любой водоем несет в себе потенциальную опасность наводнения, особенно в период интенсивного таяния снега весной. Быстрый подъем воды из-за весенних оттепелей называется ПАВОДКОМ.

# МУ «Управление по делам ГО и ЧС» администрации МОГО «Ухта» НАПОМИНАЕТ:

1. **На территории города** при равномерном таянии снега настоящего паводка не ожидается. Другое дело – **отдельные подтопления подвалов и низинных участков**. При подтоплении подвалов многоэтажных жилых домов звоните по телефону аварийно- диспетчерской службы своей управляющей компании или по телефону единой диспетчерской службы МОГО «Ухта» 76-00-90.
2. **Если вы живете в частном секторе**, проведите мероприятия для безопасности своих домов: отгребите снег от строений, прорубите канавки во льду для отвода талых вод; при угрозе затопления перенесите в безопасное место запасы овощей в подвалах; а когда начнется интенсивное таяние снега, прокопайте новые или прочистите имеющиеся водоотводные канавы вблизи своего жилища.
3. Чтобы обезопасить себя от **падающих сосулек и глыб льда**, по возможности держитесь подальше от зданий и не заходите за натянутые веревки ограждений, если опасные зоны обозначены.
4. **В гололед** носите удобную нескользкую обувь, передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву.
5. В период весеннего таяния снега повышается **опасность кишечных инфекций** из-за попадания талых вод в колодцы и водопровод. Не рассчитывайте на надежность фильтров для воды. **ОБЯЗАТЕЛЬНО КИПЯТИТЕ ПИТЬЕВУЮ ВОДУ!**

**Период весеннего паводка особенно опасен для тех, кто живет около рек, водоемов**. Привыкая зимой пользоваться переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной. Посмотрите на ледяной покров, все еще покрывающий реку, вы, пожалуй, решите, что он достаточно прочен и по нему можно пройти… Переходить реку, пруд, озеро по льду весной – **ОПАСНО**. Необходимо внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск. **Толщина льда на водоеме не везде одинакова – самый тонкий лед находится у берегов.**

# КАКИЕ ПРИЗНАКИ ПРОЧНОГО И НЕПРОЧНОГО ЛЬДА МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ:

**Прочным льдом** считается прозрачный лед с голубоватым или зеленоватым оттенком при толщине до 12 см.

При оттепели, изморози и дожде лед обычно покрывается водой, а затем вода замерзает. При этом лед становится белым или матовым, а иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лед **непрочный**, и его толщину принимать не следует.

Если температура воздуха выше 0ºС держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед не надежен.

**Никогда не идите на лед, если вы один.** Но если уж вы всё-таки каким-то образом оказались на льду **знайте, что:**

Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, оцените обстановку, наметьте маршрут, по которому, возможно, придется возвращаться.

Постучите длинной палкой по льду впереди себя и по бокам, если на поверхности льда после этих постукиваний появилась вода, то осторожно поворачивайте назад. Идите на берег очень спокойно, не отрывая ног ото льда.

Ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое-где проступает вода. Весенний лед не трещит как зимний, предупреждая об опасности, а рассыпается с негромким шелестом.

Предупредить проламывание льда можно следующим образом: лечь на лед, опереться на шест и ползти к берегу, занимая как можно большую площадь опоры.

О приближении весеннего паводка не должны забывать педагоги и родители. **Больше всего несчастных случаев весной на водных объектах происходит с детьми**. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Долг каждого взрослого - немедленно остановить детей, предотвратить беду.

Несмотря на все меры, принимаемые администрацией и городскими службами, каждый человек сам отвечает за свою жизнь и безопасность на водных объектах и обязан **знать следующее:**

* Обычный человек в одежде может находиться в воде с температурой 7-8 градусов до 3-4 часов, в воде с температурой 3-4 градуса - до 1,5-2 часов без ущерба для жизни и здоровья. Самое главное – верить, что это возможно;
* Оказавшись неожиданно в воде, **постарайтесь зацепиться** за какую-нибудь точку опоры и перетерпите первые неприятные ощущения от холодной воды. Не делайте никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику. Через 30-40 секунд вы перестанете остро ощущать холод, почувствовав легкое внутреннее тепло;
* ***Опасайтесь острого льда*** – здесь вас подстерегает двойная опасность: холодная вода анестезирует поверхностные участки тела и даже глубокие порезы, значительно замедляет процесс свертывания крови, и рана постоянно кровоточит. Очень часто люди в воде гибнут не от холода, а от кровопотери;
* ***Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед***. Осторожно проламывая его, продвигайтесь к берегу или к толстому льду.
* ***Оставьте на себе нижнее белье, носки, перчатки, головной убор***. Помните: от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому не снимайте головной убор, даже мокрый;

Если вы выбрались на берег или на лед, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите нижнее белье, вытритесь им, снова отожмите и наденьте на тело. Не стойте босиком на льду или холодной земле. Не позволяйте себе заснуть, пока не начнете согреваться. Если вы начали дрожать, это очень хороший признак – организм согревается.

Если Вы стали свидетелем происшествия на льду, и не в состоянии оказать необходимую помощь, немедленно звоните по номеру **112** с любого мобильного оператора. Звонок возможен даже при «нулевом» балансе на сим-карте Вашего телефона.

*МУ «Управление по делам ГО и ЧС» администрации МОГО «Ухта» © 2018год.*